

# Cigarros electrónicos y cáncer colorrectal

## MITOS Y REALIDADES

**Falso.** Fumar solo provoca cáncer en los órganos que tienen contacto directo con el humo, como boca, laringe y pulmones.

**Cierto.** El uso de cigarros electrónicos produce diversos tipos de cáncer debido a compuestos químicos que se forman durante su combustión. Algunas sustancias se absorben y provocan padecimientos en el aparato digestivo como cáncer de esófago y colorrectal.

**Falso.** Los cigarros electrónicos causan daños leves comparados con el tabaco convencional y sus efectos tóxicos no son más altos que los reportados en los cigarrillos tradicionales.

**Cierto.** Fumar cigarros electrónicos provoca daños irreversibles a la salud y su uso se ha incrementado y está relacionado con enfermedades cancerígenas, neurológicas, cardiovasculares y defectos pulmonares.

**Cierto.** Los cigarros electrónicos producen efectos tóxicos y alteraciones genéticas que causan afecciones celulares. Las sustancias cancerígenas se han identificado en las esencias y en la saliva de las personas que los utilizan.

## Bibliografía

- Hano, O. Wood, L. Galbán, E. (2011). Factores de riesgo para el cáncer colorrectal. *Revista Cubana de Medicina*, 50(2), 118-132. Recuperado del 7 de diciembre de 2022.
- Armendáriz, I. Guerrero, S. Vera, A. (2020). *Análisis del potencial genotóxico y carcinógeno asociado a los cigarrillos electrónicos*. Centro de Investigación Genética y Genómica, Facultad de Ciencias de la Salud Eugenio Espejo. Universidad UTE, Quito.