

Diabetes y Cáncer

MITOS Y REALIDADES

Cierto. Las enfermedades crónicas no transmisibles, que incluyen al cáncer y la diabetes, son actualmente la principal causa de morbilidad, discapacidad y mortalidad de la población.

Falso. Los niveles elevados de insulina son el único factor para estudiar la relación diabetes tipo 2 y cáncer.

Cierto. El exceso de azúcar en la dieta favorece el crecimiento tumoral. Se ha demostrado que el azúcar excesivo en productos procesados acelera el crecimiento del tumor.

Falso. Los sustitutos de azúcar son seguros para la salud. El uso de sobres con polvos para evitar el azúcar ha demostrado ser peligroso para su consumo porque puede aumentar el riesgo de cáncer. Tampoco son seguros para el control de la glucosa en casos de diabetes tipo 2.

Cierto. Una mala digestión es peligrosa para el cáncer y la diabetes tipo 2. El desequilibrio en la microbiota, es decir, en el tipo de bacterias habitantes en el intestino puede ser riesgoso para el desarrollo de cáncer colorrectal y diabetes tipo 2.

Bibliografía.

Villanueva, P., Devis, J., Vergra, D. (2020). Epidemiología de la interrelación cáncer colorrectal y diabetes mellitus tipo 2. Revisión sistemática. Rea. Fac. Nac. Salud Pública.

Gutiérrez, S. Et al. (2017). Bases epidemiológicas y mecanismos moleculares implicados en las asociaciones de obesidad y diabetes con cáncer. Endocrinol Diabetes Nutr.